

# Klinik am Zuckerberg - Braunschweig

Unser Anspruch: Ihr Wohlbefinden

## Gesundheits-Check-Up

### Gesundheits-Check-Up - Sichern Sie Ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit

#### Warum Sie einen Gesundheits-Check-Up durchführen lassen sollten!

Mit unserem Gesundheits-Check-Up wenden wir uns an alle Personen, die der Erhaltung ihrer Gesundheit besondere Aufmerksamkeit widmen. Besonders gefordert sind hier Verantwortungsträger aus allen gesellschaftlichen Bereichen.

Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit sind eine wichtige Voraussetzung für Dynamik und Stabilität in allen Handlungsbereichen. Hohe Anforderungen und täglicher Termin- und Erfolgsdruck führen ohne geeignete Prävention zu fortschreitenden gesundheitlichen Störungen.

#### Wir möchten, dass Sie gesund bleiben!

- Unser Check-Up geht deutlich über den Umfang der gesetzlich vorgesehenen Vorsorgeprogramme hinaus. Er wurde nach dem aktuellen medizinischen Wissensstand entwickelt.
- Der betreuende Arzt widmet Ihnen viel Zeit für ausführliche und intensive Gespräche. Er begleitet und berät Sie während der gesamten Untersuchungszeit.
- Ihnen liegen alle wichtigen Untersuchungsergebnisse bereits zum Abschlussgespräch vor.
- Sie gewinnen einen umfassenden Überblick über Ihren aktuellen Gesundheitsstand.
- Ihr Arzt entwickelt zusammen mit Ihnen Ihr ganz persönliches Gesundheitskonzept.
- Ein ausführlicher allgemeinverständlicher Arztbrief fasst noch einmal alle wichtigen Untersuchungsergebnisse zusammen.

#### Vorgespräch, Basisuntersuchung, Abschlussberatung:

- Auswertung des von Ihnen ausgefüllten ärztlichen Fragebogens und ausführliches Eingangsgespräch mit Ihrem Arzt
- Umfassende internistische Untersuchung
- Ausführliches Abschlussgespräch
- Schriftlicher Abschlussbericht
- Ziel: Erstellen eines Leitfadens für die weitere Diagnostik und ggf. Einleitung der Therapie

## **Herz, Blutgefäße, Kreislauf, Lunge:**

- Farbdoppler-Echokardiograph
- EKG in Ruhe
- Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Durchblutungsprüfung der hirnversorgenden Arterien (farbcodierte Duplex-Sonographie)
- Durchblutungsprüfung der peripheren Venen und Arterien
- Ziel: Einschätzung des Funktionszustandes Ihres Herz-Kreislaufsystems und der Blutgefäße, Lichtreflexsonographie, Photoplethsonographie, Nennung des Sauerstoffpotentialdruckes

## **Bauchorgane und Schilddrüse:**

- Ultraschalldiagnostik der Bauchorgane
- Ultraschalldiagnostik der Schilddrüse
- Ziel: Darstellung eines regelrechten Befundes der Bauchorgane und Schilddrüse
- Leistung für Frauen: Gynäkologische Untersuchung, Hormonstatus, Osteodensitometrie, Ernährungsberatung

## **Labor:**

- Blutuntersuchungen: Blutkörperchensenkung, großes Blutbild einschließlich der Differenzierung der Leukozyten, Cholesterin, HDL- und LDL- Cholesterin, Triglyceride, GOT, GPT, Gamma-GT, alkalische Phosphatase, Cholinesterase, Amylase, saure Phosphatase, Eisen, Natrium, Calcium, Kalium, Harnsäure, Kreatinin, Harnstoff, Serum-Eiweiß-Elektrophorese, Rheumafaktoren, HbA1c
- Harnuntersuchungen: Leukozyten, Nitrit, pH-Wert, Eiweiß, Glucose, Ketonkörper, Urobilinogen, Bilirubin und Hämoglobin
- Stuhluntersuchungen: Heemofec-Test (Aufdecken versteckten Blutes im Stuhl)
- Ziel: Überblick über Ihre aktuelle Gesundheitssituation und die Konstellation Ihrer Risikofaktoren

## **Erweiterter Leistungsumfang der diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten:**

- Erfassen der spezifischen Belastungen im Einzelgespräch mit einem entsprechend erfahrenen Arzt für psychosomatische Medizin
- Belastungsanalyse
- Naturheilverfahren
- Homöopathie
- Ernährungsberatung, Heilfasten, Darmsanierung
- Akupunktur-Diagnostik und -Therapie
- Muskelaufbautraining
- Hormonstatus

Zum Abschluss von Systemerkrankungen bieten wir Ihnen bei Bedarf darüber hinaus den erweiterten Gesundheits-Check über zwei Tage an.

**Einzelheiten zum Ablauf:**

Das Untersuchungs- und Beratungsprogramm dauert einen Tag. Das Programm beginnt um 08:15 Uhr und endet gegen 17:00 Uhr. Bei weiter entferntem Wohnsitz wird die Anreise am Vortag empfohlen. Für eine entsprechende Unterkunft wird gesorgt. Nach den ersten Untersuchungen wird ein leckeres Frühstück gereicht. Während der Mittagspause nehmen Sie eine von Ihnen ausgewählte Mahlzeit im klinikeigenen Restaurant „Vier Jahreszeiten“ ein. Sie erhalten mit der Terminbestätigung weitere wichtige Informationen zu Ihrem Gesundheits-Check-Tag.

Regelmäßige Check-Up-Untersuchungen sind wichtige Voraussetzungen zur Gesundheitsvorsorge. Wir empfehlen zur Erhaltung und Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit aus medizinischerer Sicht ca. zweijährige Untersuchungsintervalle.

**Anmeldung: Informieren Sie uns bitte über unsere freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, falls Sie Untersuchungen und Beratungen aus dem erweiterten Leistungsumfang wahrnehmen möchten. Für detaillierte Informationen steht Ihnen unser leitender Arzt gern zur Verfügung.**

*Anmeldung unter: Tel. 0531 26 33-0 oder per E-Mail: [info@klinikamzuckerberg.de](mailto:info@klinikamzuckerberg.de)*